



MENU' DI BORDO

COLAZIONE (servita solo se la barca è in rada)

Succo di frutta, latte, tè, caffè, yogurt, cioccolata, muesli, pane arrostito, marmellata, frollini,

PRANZO

Focaccia con prosciutto e stracchino - Insalatona mediterranea, frutta.

Pizza rossa* - Insalata greca - frutta.

Farro ciliegini e rucola - Mozzarella di bufala condita - frutta.

Tortellini alla panna - Caprese - frutta.

Bruschetta al pomodoro - Insalata di radicchio, mele, noci e primosale - frutta.

Vellutata di zucca* - Insalata di finocchi, arance e olive* - frutta.

Wurstel con senape e patatine - Insalata di pomodori, tonno e mozzarella - frutta.

Dadolata di zucca* - Insalata appetitosa (patate, fagiolini, pomodori, tonno e capperi) - frutta.

Cipollata - Bruschetta di melanzane con mozzarella e olive - frutta.

Farinata di ceci* - Insalata di pomodori, cannellini e fagiolini verdi - frutta.

Panzanella - Pomodori ripienni tonno capperi e maionese - frutta.

Spaghetti aglio, olio e peperoncino - Vassoio di formaggi e salame Corsi* - frutta.

Riso al burro o con pomarola - Crostoni del cialdonaio - frutta.

Tortellini in salsa rosa - Prosciutto e melone - frutta.

CENA (opzionale al prezzo fisso di 20 Euro)

Mozzarella in carrozza - Fagioli all'uccelletto - frutta.

Risotto allo zafferano - Peperonata con olive e melanzane - frutta.

Triangoli di pasta Fillo farciti - Bresaola rucola e parmigiano - frutta.

Sformatino di fagiolini - Crocchette di patate - frutta.

Cous cous con sugo vegetale primavera - Frittata di zucchine - frutta.

Linguine al pesto - Rolè di crespelle con verdura, prosciutto cotto e formaggio - frutta.

Pici con sugo all'aglione - Melanzane dorate in salsa bianca - frutta.

Spiedini di prosciutto e sfoglia al forno - Peperoni alla maremmana - frutta.

Risotto ai funghi - Patate in umido - frutta.

Pennette all'ortolana - Insalata di carciofi crudi con grana e prezzemolo* - frutta.

Pomodori ripieni al forno - Sformatino di spinaci - frutta.

Spinaci al latte e mascarpone - Frittata di cipolle - frutta.

Casarecce al pomodoro, peperoni e olive - Zucchine trifolate - frutta.

Fusilli con sugo alle melanzane - Insalata di soncino, mele e Lerdammer - frutta.

Conchiglie panna e spinaci con profumo di limone - Medaglioni di zucchine al forno - frutta.

Rigatoni al mascarpone e gorgonzola con profumo d'arancia - Insalata del pastore - frutta.

BEVANDE

Acqua minerale, birra, vino, succo di arancia, Coca cola, caffè.

*alimenti non cucinati a bordo o non reperibili per stagionalità e disponibilità.