



MENU' DI BORDO

COLAZIONE (servita solo se la barca è in rada)

Succo di frutta, latte, tè, caffè, yogurt,cioccolata, muesli, pane arrostito, marmellata, frollini,

PRANZO

Focaccia con prosciutto e stracchino - Insalatona mediterranea, frutta.

Pizza rossa* - Insalata greca - frutta.

Farro ciliegini, emmenthal e rucola - Mozzarella di bufala condita - frutta.

Tortellini alla panna - Caprese - frutta.

Bruschetta al pomodoro - Insalata di radicchio, mele, noci e primosale - frutta.

Bresaola, rucola e parmigiano - Insalata di finocchi, arance e olive* - frutta.

Wurstel con senape e patatine - Insalata di pomodori, tonno e mozzarella - frutta.

Dadolata di zucca - Insalata appetitosa (patate, fagiolini, pomodori, tonno e capperi) - frutta.

Fusilli con sugo alle melanzane - Bruschetta di melanzane con mozzarella e olive - frutta.

Farinata di ceci* - Insalata di pomodori, cannellini e fagiolini verdi - frutta.

Panzanella - Pomodori ripieni tonno capperi e maionese - frutta.

Spaghetti aglio, olio e peperoncino - Vassoio di formaggi e salame Corsi* - frutta.

Riso al burro o con pomarola - Crostoni del cialdonaio - frutta.

Tortellini in salsa rosa - Prosciutto e melone - frutta.

CENA (opzionale al prezzo fisso di 20 Euro)

Mozzarella in carrozza - Fagioli all'uccellettoα - frutta.

Risotto allo zafferano α- Peperoni alla maremmanaα - frutta.

Pici con sugo all'aglioneα - Melanzane dorate in salsa biancaα - frutta.

Vellutata di zuccaα - Fagiolini in umidoα - frutta.

Sedanini ai quattro formaggi - Patate in umidoα - frutta

Cous cous con sugo vegetale primaveraα - Frittata di zucchine - frutta.

Linguine al pestoα - Rolè di crespelle con verdura, prosciutto cotto e formaggio - frutta.

Peperonataα - Insalata di carciofi crudi con grana e prezzemolo* - frutta:

Risotto sulla zuccaα - Caponata Toscanaα - frutta.

Risotto ai funghiα - Puntarelle di cicoria rifatteα- frutta.

Pennette all'ortolanaα - Melanzane trifolateα - frutta.

Spinaci al latte e mascarpone - Frittata di cipolle - frutta.

Casarecce al pomodoro, peperoni e oliveα - Zucchine trifolateα - frutta.

Cipollataα - Insalata di soncino, mele e Lerdammer - frutta.

Orecchiette panna e spinaci con profumo di limone - Fagioli al fiascoα - frutta.

Rigatoni al mascarpone e gorgonzola con profumo d'arancia - Insalata del pastore - frutta.

BEVANDE

Acqua minerale, birra, vino, succo di arancia, Coca cola, caffè.

*alimenti non cucinati a bordo o non reperibili per stagionalità e disponibilità.
α piatti vegani