



MENU' DI BORDO

COLAZIONE (servita solo se la barca è in rada)

Succo di frutta, latte, tè, caffè, yogurt,cioccolata, muesli, pane arrostito, marmellata, frollini

PRANZO

Focaccia con prosciutto, insalata, pomodoro e stracchino - Insalatona mediterranea°, frutta.

Pizza rossa* - Insalata greca - frutta.

Farro ciliegini, emmenthal e rucola - Mozzarella di bufala condita - frutta.

Tortellini alla panna - Caprese - frutta.

Bruschetta al pomodoro° - Insalata di radicchio, mele, noci e primosale - frutta.

Bresaola, rucola e parmigiano - Insalata di finocchi, arance e olive nere° - frutta.

Wurstel con senape e patatine - Insalata di pomodori, tonno e mozzarella - frutta.

Frittata di patate con salsiccia - Insalata appetitosa (patate, fagiolini, pomodori, tonno e capperi)

Fusilli con sugo alle melanzane - Bruschetta di melanzane con mozzarella e olive - frutta.

Farinata di ceci° - Insalata di pomodori, cannellini e fagiolini verdi° - frutta.

Panzanella°- Pomodori ripienni tonno capperi e maionese - frutta.

Spaghetti aglio, olio e peperoncino° - Vassoio di formaggi e salame Corsi* - frutta.

Riso al burro o con pomarola - Zucchine al pomodoro° - frutta.

Tortellini in salsa rosa - Prosciutto e melone - frutta.

CENA (opzionale al prezzo fisso di 20 Euro)

Risotto allo zafferano ° - Fagioli all'uccelletto ° - frutta.

Pici con sugo all'aglione ° - Frittata di zucchine - frutta.

Vellutata di zucca ° - Fagiolini in umido ° - frutta.

Sedanini ai quattro formaggi - Patate in umido ° - frutta

Cous cous con sugo vegetale primavera ° - Verza in padella al pomodoro con olive nere ° - frutta.

Linguine al pesto ° - Rolè di crespelle con verdura, prosciutto e formaggio - frutta.

Garganelli al sugo di porcini secchi ° - Peperonata ° - frutta

Risotto sulla zucca ° - Caponata Toscana ° - frutta.

Risotto ai funghi ° - Puntarelle di cicoria rifatte ° - frutta.

Pennette all'ortolana ° - Melanzane trifolate ° - frutta.

Zuppa di fagioli neri ° - Frittata di cipolle - frutta.

Casarecce al pomodoro, peperoni e olive ° - Zucchine trifolate ° - frutta.

Cipollata ° - Insalata di soncino, mele e lerdammer - frutta.

Orecchiette panna e spinaci con profumo di limone - Fagioli al fiasco ° - frutta.

Rigatoni al mascarpone e gorgonzola con profumo d'arancia - Insalata del pastore - frutta.

Verza strascicata con patate e guancia di maiale - Peperoni alla maremmana ° - frutta.

BEVANDE

Acqua minerale, birra, vino, succo di arancia, Coca cola, caffè.

* alimenti non cucinati a bordo o non reperibili per stagionalità e disponibilità.

° piatti vegani