



## MENU' DI BORDO

### **COLAZIONE ( servita solo se la barca è in rada)**

**Succo di frutta, latte, tè, caffè, yogurt, cioccolata, muesli, pane arrostito, marmellata, frollini**

### **PRANZO**

**Focaccia con prosciutto, insalata, pomodoro e stracchino - Insalatona mediterranea°, frutta.**

**Pizza rossa\* - Insalata greca - frutta.**

**Farro cilieGINI, emmenthal e rucola - Mozzarella di bufala condita - frutta.**

**Tortellini alla panna - Caprese - frutta.**

**Bruschetta al pomodoro° - Insalata di radicchio, mele, noci e primosale - frutta.**

**Bresaola, rucola e parmigiano - Insalata di finocchi, arance e olive nere° - frutta.**

**Wurstel con senape e patatine - Insalata di pomodori, tonno e mozzarella - frutta.**

**Frittata di patate con salsiccia - Insalata appetitosa (patate, fagiolini, pomodori, tonno e capperi)**

**Fusilli con sugo alle melanzane - Bruschetta di melanzane con mozzarella e olive - frutta.**

**Farinata di ceci° - Insalata di pomodori, cannellini e fagiolini verdi° - frutta.**

**Panzanella° - Pomodori ripienni tonno capperi e maionese - frutta.**

**Spaghetti aglio, olio e peperoncino° - Vassoio di formaggi e salame Corsi\* - frutta.**

**Riso al burro o con pomarola - Zucchine al pomodoro° - frutta.**

**Tortellini in salsa rosa - Prosciutto e melone - frutta.**

**CENA ( opzionale al prezzo fisso di 20 Euro)**

Risotto allo zafferano °- Fagioli alluccelletto° - frutta.

Pici con sugo all'aglione° - Frittata di zucchine - frutta.

Vellutata di zucca° - Fagiolini in umido° - frutta.

Sedanini ai quattro formaggi - Patate in umido° - frutta

Cous cous con sugo vegetale primavera° - Verza in padella al pomodoro con olive nere° - frutta.

Linguine al pesto° - Rolè di crespelle con verdura, prosciutto e formaggio - frutta.

Garganelli al sugo di porcini secchi°- Peperonata° - frutta

Risotto sulla zucca° - Caponata Toscana° - frutta.

Risotto ai funghi° - Puntarelle di cicoria rifatte°- frutta.

Pennette all'ortolana° - Melanzane trifolate° - frutta.

Zuppa di fagioli neri° - Frittata di cipolle - frutta.

Casarecce al pomodoro, peperoni e olive° - Zucchine trifolate° - frutta.

Cipollata° - Insalata di soncino, mele e lerdammer - frutta.

Orecchiette panna e spinaci con profumo di limone - Fagioli al fiasco° - frutta.

Rigatoni al mascarpone e gorgonzola con profumo d'arancia - Insalata del pastore - frutta.

Verza strascicata con patate e guanciale di maiale - Peperoni alla maremmana° - frutta.

**BEVANDE**

Acqua minerale, birra, vino, succo di arancia, Coca cola, caffè.

\* alimenti non cucinati a bordo o non reperibili per stagionalità e disponibilità.

° piatti vegani