



MENU' DI BORDO

COLAZIONE

Succo di frutta, latte, tè, caffè, yogurt, cioccolato, muesli, pane arrostito, marmellata, frollini,

PRANZO

Focaccia con prosciutto e stracchino - Insalatona mediterranea, frutta.

Pizza rossa* - Insalata greca - frutta.

Farro ciliegini e rucola - Mozzarella di bufala condita - frutta.

Mozzarella in carrozza - Caprese - frutta.

Batuffoli di mais con sugo di funghi - Insalata di radicchio, mele, noci e primosale - frutta.

Vellutata di zucca (o zucchine) - Insalata di finocchi, arance e olive - frutta.

Suppli di riso* - Insalata di pomodori, tonno e mozzarella - frutta.

Bruschetta al pomodoro - Insalata appetitosa (patate, fagiolini, pomodori, tonno e capperi) - frutta.

Cipollata - Bruschetta di melanzane con mozzarella e olive - frutta.

Farinata di ceci* - Insalata di pomodori, cannellini e fagiolini verdi - frutta.

Panzanella - Pomodori ripienni tonno capperi e maionese - frutta.

Polenta in forma con radicchio e rigatino - Dadolata di zucca con pecorino e rosmarino - frutta.

Lasagne al ragù* - Crostoni del cialdonaio - frutta.

Rigatoni al mascarpone e gorgonzola con profumo d'arancia - Prosciutto e melone - frutta.

CENA (opzionale al prezzo fisso di 20 Euro)

Tortellini alla panna - Fagioli all'uccelletto - frutta.

Risotto allo zafferano - Peperonata con olive e melanzane - frutta.

Ribollita - Bresaola rucola e parmigiano - frutta.

Spaghetti aglio e olio - Wurstel con senape e patatine chips - frutta.

Cous cous con sugo vegetale primavera - Frittata di zucchine - frutta.

Linguine al pesto - Rolè di crespelle con verdura, prosciutto al forno e formaggio - frutta.

Pici con sugo all'aglione - Melanzane dorate in salsa bianca - frutta.

Minestra di fagiolini e carote - Peperoni alla maremmana - frutta.

Risotto ai funghi - Patate in umido - frutta.

Farfalline all'ortolana - Insalata di carciofi crudi con grana e prezzemolo - frutta.

Riso al burro con pomarola - Frittata di cipolle - frutta.

Spinaci al latte e mascarpone - Vassoio di formaggi misti Corsi e salame - frutta.

Casarecce al pomodoro, peperoni e olive - Zucchine trifolate - frutta.

Fusilli con sugo alle melanzane - Insalata di soncino, mele e Lerdammer - frutta.

Conchiglie panna e spinaci con profumo di limone - Cavolfiore pomodoro e prezzemolo - frutta.

BEVANDE

Acqua minerale, birra, vino, succo di arancia, Coca cola, caffè.

*alimenti non cucinati a bordo e non sempre reperibili.